



飯塚市 社協だより

No.63

発行日 2026年
10月1日

赤い羽根応援大使
福岡ソフトバンクホークス
松本 晴選手

赤い羽根応援大使
福岡ソフトバンクホークス
庄子 雄大選手

スマホからも
募金できます！



これまでも これからも 支えてつなぐ 80年
・・・赤い羽根共同募金

令和8年度赤い羽根キャッチフレーズ最優秀作 福岡県立戸畑高等学校2年 山本 彩陽 さん

運動期間

一般募金 10月1日～12月31日
歳末たすけあい募金 12月1日～12月31日
※各支会により取組状況が異なります
テーマ型募金 1月1日～3月31日(福岡県共同募金会で取組みます)

厚生労働大臣の告示によって、募金期間は
下記の6カ月が指定されています。

10月1日～3月31日

CONTENTS

- P1 赤い羽根共同募金運動がはじまりました
- P2 赤い羽根共同募金について
- P3 いきいきサロン活動の紹介・サロンお世話人研修会(報告)
- P4 生活支援サポーター養成講座(報告)・傾聴カフェのお知らせ
- P5 プルタブボランティア車いす寄贈・点訳講座【募集】・
障がい児者バスハイク【募集】
- P6 フードドライブへの協力をお願い
- P7 ご寄付のお礼
- P8 特例貸付相談会・お料理コーナー・
社協筑穂支所、健康増進室の移転のお知らせ・心配ごと相談

LINEのお友だち
追加はこちらから



ホームページは
こちらから



令和8年度

赤い羽根共同募金運動

期間:10月1日から12月31日まで

赤い羽根共同募金ってな～ぁに!

- ◆私たちの住んでいる地域を良くするための募金です。
- ◆10月から12月までの3か月間、全国一斉に行われます。
- ◆お年寄りや障がいのある人、子どもやその親など、支援を必要としている人たちのために役立てられます。
- ◆集まった募金のうち、約75%が市内の身近な福祉活動に、残りの約25%が県内の福祉活動に活用されます。
- ◆災害時には、「災害ボランティアセンター」の運営にも活用されます。



令和7年度は、皆様の善意により17,082,849円の募金をお寄せいただきました。

皆様から寄せられた募金は、身近な福祉のために活用されています。

- ・福祉啓発事業費
- ・児童・青少年福祉費
- ・障がい児者福祉費
- ・高齢者福祉費
- ・地区・校区社協活動費
- ・地域福祉整備推進費
- ・県域を対象とした福祉事業
- ・災害等準備金
- ・共同募金運動事務費

皆様の温かいご協力、ありがとうございました。

資材募金も受付中!

共同募金のグッズを活用した募金方法です。

募金額から原価代を引いた金額が募金実績となります

【500円以上の寄附】



ホークスデザインのバッジ又はボールペン

令和8年度は、**2千万円**を目標に募金活動を進めてまいります。
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

赤い羽根共同募金にはいろいろな協力方法があります!

戸別募金	自治会の協力を得て、世帯ごとにご寄付をお願いしています。
法人募金	企業・法人を訪問してご寄付をお願いしています。
街頭募金	スーパーなどの店頭で街頭募金活動を実施しています。
イベント募金	各種イベントの際で、その場に集まった人にご寄付をお願いしています。
職域募金	会社や官公庁など、職場の社員・職員にご寄付をお願いしています。
はがき募金	はがきを利用して、資材募金のご協力をお願いしています。

赤い羽根活用事業 ふれあい・いきいきサロンって?

飯塚市社会福祉協議会では、赤い羽根共同募金を財源として、「ふれあい・いきいきサロン」の活動を助成しています。

ふれあい・いきいきサロンとは、地域の高齢者等を対象とした、閉じこもり防止や健康改善のため開かれる会になります。

現在は市内で174か所のサロンが開設・運営されています。

サロン運営者は民生委員、福祉委員、地域住民の皆さまです。活動内容はサロンごとに多様で、市民ボランティアによる演奏会やレク用具を用いた交流会等です。



サロンお世話人研修会

8月28日(金)、穂波交流センター大ホールにて「ふれあい・いきいきサロンお世話人研修会」を開催し、191名の皆さまにご参加いただきました。

今回は「だれでも、どこでも、いつでも楽しめるミュージック・ケアで楽しく、心と身体を健やかに!」をテーマに、本田美子先生(日本ミュージック・ケア協会認定指導者)を講師にお迎えしました。会場には唱歌や洋楽など多彩な音楽が流れ、自然と体が揺れ、笑い声が広がる和やかな雰囲気となりました。鳴子や鈴を使った演奏や、即興の合奏団による発表も行われ、ミュージック・ケアの「練習なしで楽しめる一体感」を体感していただけたようです。

音楽は心身のリフレッシュや交流促進に効果があり、日頃のサロン活動にも取り入れやすい内容です。いきいきサロンは、地域の皆さんがふれあい・生きがい・仲間づくりを育む大切な場です。サロンを始めたい方や企画でお悩みの方は、市社協までお気軽にご相談ください。



【問合せ先】 飯塚市社会福祉協議会 地域課 ☎0948-23-2210

実施報告

生活支援サポーター養成講座 地域支え合い講座 ～ちょこっとサポート編～

飯塚市天の原校区における
居場所づくりと生活支援について



【内容】 講義「地域活動における生活支援について」

筑紫女学園大学 前田佳宏氏

実践「(大牟田市)天の原校区の取り組みについて」

天の原校区社協会長 三浦紀子氏

9月4日(金)「地域支え合い講座～ちょこっとサポート編～」を行いました。

筑紫女学園大学の前田先生の講義では、制度の狭間の部分を地域の繋がりや支え合いによって補い合っていることのお話がありました。三浦様からは大牟田市・天の原校区において、地域の繋がりや支え合い活動として「大牟田市・天の原校区キャロットサービス」活動や「すみよか広場」などの居場所づくりに取り組まれてあり、さらに地域支え合いマップの作成・活用・更新に取り組まれている実践的なお話をいただきました。

参加者の方から「自分にも何かできるかも」と感じてくださった方や「これからの活動に活かせる内容だった」との感想があり、引き続き、地域で「支え合い・生活支援」について活動・協議を続けていきます。

“みんなの居場所 たいよう” 傾聴カフェ『ひなたぼっこ』を始めます!

～傾聴ボランティアのみなさまとコーヒーを飲みながら一緒に過ごしませんか?～

時には、自慢の音楽を奏でたり、趣味を仲間と一緒に楽しんだり、新しく何かを始めたり、子どもも大人も子育て中の方も高齢者の方も、みんながつながりゆったり自由に過ごせる、そして毎日がちょっと優しくなる、そんな居場所をつくります。



【場 所】 サン・アビリティーズ いづか

【日 時】 10月27日(火)、11月24日(火)

【参加費】 200円(コーヒーを準備しています)

12月22日(火)、令和9年1月26日(火)

【問合せ先】 飯塚市社会福祉協議会 地域課

2月16日(火)、3月30日(火)

☎ 0948-23-2210

各13:30～15:00

※この活動は福岡県社会福祉協議会の助成を受けて実施しています。

ボウリング教室実施中!!

受講生大募集!!

★初心者さん大歓迎

★年齢制限なし

どなたでも参加できます!!



オーボウル

飯塚市片島1丁目10-14
勝盛公園そば!

TEL:0948-23-1181

お気軽にご相談ください

介護用品販売・レンタル・住宅改修事業

YoiShouhin
YoiService
YoiSupport

株式会社 ワイエス

☎0948-22-8626

介護保険事業所番号 4071802294 FAX 0948-43-3588

本 部：飯塚市平恒115番地29
大日寺店：飯塚市大日寺886番地20



『プルタブ収集、ボランティア活動にご協力ありがとうございました!』

長年に渡り筑穂で活動されていたプルタブ収集ボランティア団体さんが、飯塚市全地域から集まったプルタブ(缶ジュース等の蓋)をアルミだけに仕分けして、換金後、車いすを購入し施設や学校に寄贈する活動をされていましたが、会員の方々の高齢化に伴い、活動を続けることが難しくなりやむを得ず活動を止めることを決断されました。しかし、プルタブを収集して車いすを購入する活動は続けてほしいという思いが強く前年度から社協が引き継ぎ、「さま」[若者サポートステーション]の皆さまの協力のもと活動を行い、無事に車いすを2台購入することができました!購入した車いすは「二瀬交流センター」と「飯塚東交流センター」に寄贈させていただきました。



この活動に興味のある方、参加できる方、誰にでもできるボランティア活動なので気兼ねなくご連絡ください。

【問合せ先】飯塚市社会福祉協議会 ボランティアセンター ☎ 0948-23-2210

点訳

ボランティア入門講座受講生募集

目の不自由な人たちへ、暮らしにかかわる知識や情報を点字で提供を行う「点訳ボランティア」の募集です。講座後は点訳ボランティアとしての活動があります。初心者大歓迎です。奮ってご参加ください。

日時 令和9年2月6日(土)、13日(土)、20日(土)、27日(土)
全4回、各日とも午後1時30分～午後3時

会場 飯塚市社会福祉協議会 本所
住所:飯塚市柏の森956番地4

講師 点訳ボランティア キャンドル

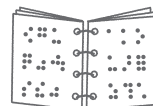
対象者 点訳(点字)ボランティア活動
に関心のある方

参加費 590円

定員 10名 定員になり次第締め切ります。

申込期間 令和8年12月1日(火)～令和9年1月15日(金)

参加申込受付 飯塚市社会福祉協議会 地域課 (☎ 0948-23-2210 担当:杉本・是木)



障がい児者秋のバスハイクを開催します



障がい者とその家族
または
介助者(1家族2名まで)、
および
ボランティア希望の方
を募ります。

【日時】 令和8年11月1日(日) 午前10時出発～午後3時30分帰着予定
【行き先】 門司港レトロ散策
【集合・解散場所】 飯塚市社会福祉協議会穂波支所(ふれあい会館前)
【参加費】 1,000円
【参加定員】 30名(定員になり次第締め切り)
【申込期間】 令和8年10月1日(木)～10月23日(金)
【参加申込受付】 飯塚市社会福祉協議会(☎ 0948-23-2210)

または右の二次元コードからお申し込みください⇒



身体の不調は 当店で お話しませんか

健康相談・漢方相談

くすりの三楽園

朝は気持ちよくおきられますか
ぐっすり眠れていますか
なんとなく 元気がでない 年だとあきらめていませんか

自然由来の漢方薬でみなさまの健康をサポートしています

嘉麻市漆生551-4 店主 岡田 寛

☎ 0948-42-0822



顔が青白い
◆
手足や腰が
冷える
◆
寒いと体調が
悪くなる



胃腸が弱く
食欲がない
◆
かぜをひきやすく、
長引く
◆
虚弱体質で
疲れやすい
◆
疲れて動く
元気がない



食べきれない食品を寄付しよう！

フードドライブにご協力ください

食糧支援を必要とする方へお届けします。



そのまま捨てるの
ちょっと待つて



フードドライブとは？

ご家庭で余っている食品を持ち寄り、食糧支援を必要とする方や団体に無償で提供する活動です。食品ロスの削減にもつながります。



お持ちいただけるもの

- 賞味期限が2ヶ月以上あるもの
- 未使用・未開封のもの
- 常温保存が可能なもの
- 食品表示があるもの

※オムツや粉ミルクは、小さなお子様のいる家庭にとって大変助かります。



缶詰



インスタント麺



レトルト食品



お米(未開封)

設置場所／平日9:00～16:30

- 飯塚市社会福祉協議会本所
- 飯塚市穂波ふれあい会館
- 飯塚市筑穂保健福祉総合センター
- 飯塚市庄内保健福祉総合センター
「ハーモニー」
- 飯塚市潁田高齢者福祉センター

ご寄付

ありがとうございました



お引き受けできないもの

- 生鮮食品
- アルコール飲料
- 冷蔵・冷凍食品
- 食品表示・賞味期限の記載がないもの

ご提供頂いた食品は必要な方へ責任をもってお届けします。
皆様のご協力をお待ちしております。

【問合せ先】飯塚市社会福祉協議会 ☎0948-52-8110

ご芳志ありがとうございます ございました

市民の皆様から飯塚市社会福祉協議会へ福祉のまちづくりの一助として香典返し等たくさんのご寄付をいただき、誠にありがとうございました。

ご家族のご厚志に沿い、飯塚市社会福祉協議会が事業実施しています。子育て事業、障がい児・者生活支援事業、高齢者生活支援事業並びに各福祉団体の活動助成金などへ大切な財源として使わせていただきます。なお、寄付金額等の掲載につきましては、寄付者ご本人のご意向により、対応させていただきます。

◇令和八年五月一日

令和八年八月三十一日受付分

一般寄付

●本所受付分

◇三万円

飯塚第三中学校

昭和三十五年卒業生同窓会

飯塚市社会福祉協議会へ寄付

《香典寄付》

●本所

飯塚地区

◇二万円 宮の下 染谷 昌子様 故 藤田妙香様

菰田地区

◇大 新 (故 入江好子様)

飯塚東地区

◇下三緒 志賀 ミサ子様 (故 紀昭様)

●穂波支所

◇秋 松合屋 隆様 (故 文隆様)

◇松ヶ瀬 松尾 良一様 (故 美代子様)

◇市 大久保 健二様 (故 百恵様)

◇椿 大場 清子様 (故 奈緒子様)

◇高 田 眞崎 秀子様 (故 地邦様)

◇天 道 坂本 吉弘様 (故 千佳子様)

◇天 道 井上 博之様 (故 ムツ子様)

●額田支所

◇大 畑 西山 美奈子様 (故 浩司様)

◇口 原 田所 道江様 (故 利夫様)

◇鹿毛馬上 白土 靖様 (故 秀美様)

●庄内支所

◇庄内元吉 荒木 栄一様 (故 輝男様)

《初盆寄付》

鎮西地区

◇明星寺 須藤 喜幸様 (故 ヤス子様)

鯉田地区

◇愛宕団地 中垣 和代様 (故 忠夫様)

●穂波支所

◇秋 松 内田 信子様 (故 利行様)

◇忠 営 平野 恵子様 (故 とみ様)

◇高 田 眞崎 秀子様 (故 地邦様)

◇舎利蔵 山下 光高様 (故 ハナエ様)

◇舎利蔵 國丸 利彦様 (故 豊春様)

◇椿 田江 節子様 (故 勇様)

◇小正一区 谷口 十四美様 (故 征光様)

◇天 道 谷下 都司子様 (故 喜保様)

◇天 道 坂本 吉弘様 (故 千佳子様)

●筑穂支所

◇三万円 大 分 宮嶋 慶二様 (故 富士子様)

●庄内支所

◇有 井 篠崎 妙子様 (故 信一様)

地区社協への寄付

《香典寄付》

幸袋地区社協

◇三万円 津 島 高須賀 淳子様 (故 秀高様)

棕本地区社協

◇天 道 井上 博之様 (故 ムツ子様)

高田校区社協

◇高 田 眞崎 秀子様 (故 地邦様)

額田地区社協

◇大 畑 西山 美奈子様 (故 浩司様)

筑穂地区社協

◇内住本村 田代 好子様 (故 和光様)

◇うぐいす台 永野 智美様 (故 真哉様)

◇馬 敷 林 裕子様 (故 千代様)

◇筑穂元吉 畠中 絹枝様 (故 博様)

◇長 尾 荒尾 由美様 (故 山本恵美子様)

◇長 尾 野見山志摩子様 (故 寿雄様)

◇平 塚 坂口 隆子様 (故 雄一様)

◇弥 山 大久保 博光様 (故 信子様)

◇三 町 伊藤 忠兵衛様 (故 洋子様)

庄内地区社協

◇山 倉 福本 倉子様 (故 俊彦様)

◇安 丸 山本 三千代様 (故 剛士様)

◇筒 野 野上 勉様 (故 ミチ子様)

◇山 倉 (故 浅田嘉子様)

◇庄内元吉 荒木 栄一様 (故 輝男様)

《初盆寄付》

鎮西校区社協

◇明星寺 須藤 喜幸様 (故 ヤス子様)

高田校区社協

◇高 田 眞崎 秀子様 (故 地邦様)

◇舎利蔵 山下 光高様 (故 ハナエ様)

棕本地区社協

◇天 道 谷下 都司子様 (故 喜保様)

若菜校区社協

◇小正一区 谷口 十四美様 (故 征光様)

庄内地区社協

◇一万円 本 村 徳永 博子様 (故 寛様)

◇有 井 篠崎 妙子様 (故 信一様)

《一般寄付》

筑穂地区社協

◇十九万円 片山自治会様

お知らせ

▼本会にご寄付いただいた方は、他の「福祉団体等」への寄付もあわせて掲載します。

▼本会に寄付がなくても地区社協へご寄付された方は掲載いたします。

但し、他の福祉団体等への寄付分は掲載しておりませんのでご了承ください。

▼飯塚市社会福祉協議会への寄付金は確定申告によって、所得税法の「寄附金控除」又は、租税特別措置法の「税額控除」を受けることができます。

特例貸付フォローアップ相談支援事業 「福祉相談会開催のお知らせ」

コロナ禍での特例貸付を受けられた方や、現在の生活に不安を感じている方へ、生活再建のサポートを行う一環で「福祉相談会」を開催します。以下のようなお悩みはありませんか？

- コロナ特例貸付の返済が始まり家計に余裕がなくて不安
- 生活再建、どこから手を付けていいのかわからない
- 自分の現状にどんな制度が使えるか相談したい など



家計や悩みごとの整理、返済の相談など自立の為に必要な手段や方法を専門の相談員と一緒に考えます。

対 象 者 飯塚市内にお住まいの方、コロナ禍での特例貸付を受けられた方、生活に不安を感じている方 等
開催日時 令和8年11月7日(土)11時～15時 (最終受付14時30分)
場 所 ゆめタウン飯塚2階ゆめホール

【問合せ先】 飯塚市社会福祉協議会 担当:徳田 ☎0948-23-2210

ほっこり ほっと一皿

さつまいもと鶏肉の甘辛煮 (2～3人分)

ほっこり甘くてご飯がすすむ1品です。揚げ煮にしたり、秋の食材をいれて具沢山にするのもおすすめです。

【材料】

さつまいも…………… 1本(200～250g)
 鶏もも肉(一口大に切る)…… 200g
 ごま油…………… 大さじ1
 しょうゆ…………… 大さじ2
 みりん…………… 大さじ2
 砂糖…………… 大さじ1
 水…………… 100ml
 黒ごま(仕上げ用)…………… 少々

【作り方】

- ①下ごしらえしたさつまいもは1cmほどの半月切りにし、水に5分ほどさらしてアクを抜く。鶏肉は一口大に切る。
- ②炒める鍋または深めのフライパンにごま油を熱し、鶏肉を焼き色がつくまで炒める。
- ③水気を切ったさつまいもを加え、軽く炒め合わせる。
- ④しょうゆ・みりん・砂糖・水を加え、落としづたをして弱めの中火で10～12分煮る。
- ⑤さつまいもが柔らかくなり、煮汁が少し残る程度まで煮詰めたら火を止める。黒ごまをふって完成です。



重要なお知らせ

【健康増進室・社協事務所の移転と回数券終了について】

飯塚市筑穂保健福祉総合センター東棟の閉館に伴い、以下のとおり移転します。

- 移転先 飯塚市役所 筑穂支所4階
- 移転スケジュール 健康増進室:令和9年3月～・社協事務所:令和9年4月～
- 健康増進室の「回数券」について移転に伴い、回数券の利用は終了

回数券の利用期限:令和9年2月26日まで

※払い戻しはいたしかねますので、期限内でのご利用をお願いいたします。

皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【問合せ先】 飯塚市社会福祉協議会 筑穂支所 飯塚市筑穂保健福祉総合センター東棟 ☎0948-72-3085

心配ごと相談日

(相談の受付時間は、いずれも午後1時～3時)

	11月	12月	1月	2月
飯塚本所	13日		8日	
穂波支所	24日		26日	
庄内支所	19日		21日	
筑穂支所		2日		3日
額田支所		24日		25日



- ◆飯塚本所 ☎0948-23-2210
- ◆穂波支所 ☎0948-29-5520
- ◆筑穂支所 ☎0948-72-3085
- ◆庄内支所 ☎0948-82-4736
- ◆額田支所 ☎0948-92-5855

※飯塚本所(奇数月の第2金曜日)穂波支所(奇数月の第4火曜日)庄内支所(奇数月の第3木曜日)筑穂支所(偶数月の第1水曜日)額田支所(偶数月の第4木曜日)